

%100 Ev Yapımı Bakım Reçeteleri

1- Çöğen Şampuanı :

2 bardak su

1,5 yemek kaşığı Çöğen kökü

2 çay kaşığı Limon Çiçeği veya 2 çay kaşığı Yaban Sümbülü

Suya çöğen kökünü ekle ve 20 dakika kadar kaynat. Ateşten alın, bitkileri ekleyin sonra karışımı soğumaya bırakın. Sıvı kısmını süzerek ayırın bir şişeye aktarın. Bu karışım 6-7 şampuan için yeterlidir. 8-10 gün içinde tüketilmelidir. Serin ve karanlık bir yerde saklayınız.

2- Çöğen Şampuanı : Çöğen kökü kaşıntı ve yangı hissini gidermeye yardımcı olur. 3 - 4 çorba kaşığı kadarı saçı köpüksüz temizlemeye yeter..

1 yemek kaşığı Çöğen Kökü

1 yemek kaşığı Kurutulmuş Sarı Papatya

1 bardak Kaynamış Su

5 damla Biberiye Esans Yağı (Beğendiğiniz Herhangi bir bitkisel esans yağı olabilir)

Suyu kaynatın. Çöğen kökünü ve papatyayı ekleyin ve 20 dakika kaynatmaya devam edin ve üzerini kapatın . Ateşten alın ve soğumaya bırakın. Süzerek bir şişeye doldurun.Biberiye esans yağını ekleyin ve çalkalayın. Serin ve karanlık bir yerde saklayınız.

3- SAÇKIRAN(KELLİK): 5 ölçü çöven, bir ölçü tuz ve yeteri kadar sirkeden macun yapılıp sürülür.

4- Genel Güvenlik Bilgileri: Doktorunuza danışmadan hiçbir esans yağını sürmeyiniz- Alerjiniz olabilir. Hamile, epileptik-sara, karaciğer hasarı, kanser veya herhangi bir medikal probleminiz varsa kullanmayınız. Çocukların kullanımını engelleyiniz.

<http://www.easyhomemaderecipes.com>

